

### Mittwochs 18 h – 20 h

auch Einzelsitzungen und Kleingruppen  
nach individueller Terminabsprache möglich

Kompetente Unterstützung für die schriftliche und mündliche  
amtsärztliche Überprüfung (Heilpraktiker Gesetz/HPG)

Dieser Kurs richtet sich an AnwärterInnen aller HP-Schulen und  
an PhysiotherapeutInnen, Krankenschwestern und Hebammen.  
Der Kurs dient ausschließlich der Prüfungsvorbereitung und ist  
nicht als Ausbildung anzusehen.

#### Inhalte der Kurse:

Sie erhalten fachspezifisches Übungsmaterial (offene sowie  
Multiple-Choice-Fragen, lernfreundliche Zusammenfassungen  
komplexer physiologischer und pathophysiologischer Abläufe)

- sinnvolle, fachübergreifende Themenverknüpfungen
- Übungen im Umgang mit Multiple-Choice-Fragen
- Üben von Differenzialdiagnosen und Leitsymptomen, u.a. mit  
Einbeziehung verschiedener Laborwerte und Untersuchungsmethoden
- Diagnoserätsel

#### Sie lernen:

- Ein erfolgreiches Erarbeiten des Wissensgebietes
- Strukturiert Antworten
- Ihr Wissen adäquat zu artikulieren
- medizinische Zusammenhänge, Vernetzungen und Hintergründe in den geprüften Fächern
- psychologische Strategien zur optimalen Vorbereitung und Bewältigung von Prüfungen

#### Leitung: Michaela Honold

Kontinuierliche Lehrtätigkeit seit 1993:

- seit 1993 „Alchemilla e.V.“
- 2000-2010 im Leitungsteam der „Schule der Homöopathie und Heilpraktik“ (SDH),
- seit 1998 „Akademie für ganzheitliche Heil- und Lebensweise“, Praxisseminare (ALH)
- Prüfungsvorbereitung in Klein- und Großgruppen seit 1999,
- Grundlagenunterricht Medizin, Prüfungsvorbereitung und Therapie-seminare mit jeweils selbst konzipierten, ausführlichen Skripten
- in eigener Praxis mit Bettina Bortfeld seit 1995.

**Anmeldung telefonisch oder per E-Mail erbeten.**



#### Michaela Honold

Heilpraktikerin seit 1992  
Dozentin seit 1993

#### Therapieschwerpunkte:

- Naturheilkunde
- Humoraltherapie
- Blutsymbiose nach Enderlein
- Blutuntersuchung im Dunkelfeld
- Bluteigelbehandlung
- CranioSacrale Therapie nach Upledger

#### Naturheilpraxis

**Im Frauenwirtschaftszentrum Hamburg, „Lerche28“**

Hinterhaus, Lerchenstraße 28 a,  
02. OG, Fahrstuhl vorhanden

Michaela Honold, Heilpraktikerin

Lerchenstraße 28 a

22767 Hamburg

Tel: 040-380 93 92

info@naturheilpraxis.honold.de

www.naturheilpraxis-honold.de

### Therapieverfahren meiner Praxis

### Intensiv-Prüfungstraining HP

### Seminare



Lerchenstraße 28 a - 22767 Hamburg

Tel. 040 - 380 93 92

www.naturheilpraxis-honold.de

## Praxisinformationen

### Schwerpunkte meiner Praxistätigkeit sind:

#### Humoraltherapie

besteht aus vielen verschiedenen Therapiemethoden wie z.B. die Anwendung von Blutegeln, Schröpfen, Cantharidenpflastern und weiteren Verfahren.

#### Blutegelbehandlungen

Hirudo medicinalis, Kultur- und Zuchtigel für die humantherapeutische Anwendung.

Beispielsweise anzuwenden bei:

- Krampfadern (Varikosis)
- Venenentzündungen (Thrombophlebitis)
- entzündlichen rheumatischen Erkrankungen
- schmerzhaften Gelenkerkrankungen
- Muskelverspannungen (Myogelosen)
- Blutergüssen, Sportverletzungen
- Blutgerinnseln
- Rücken- und Kopfschmerzen
- Ohrgeräuschen (Tinnitus)
- Bluthochdruck (Hypertonie)
- Sehnenscheidenentzündung
- Gicht (Hyperurikämie)
- Diabetes mellitus
- Sensibilitätsstörungen (Polyneuropathien)

#### Blutuntersuchung im Dunkelfeldmikroskop unter Einbeziehung der **Blutsymbiosetherapie** nach „Prof. Dr. Enderlein“



Diese Untersuchung ermöglicht das Erkennen von Stoffwechselverschiebungen zu einem deutlich früheren Zeitpunkt als alle gängigen Blutuntersuchungen.

Die sich anschließende Blutsymbiosetherapie reguliert die Zusammensetzung des Blutes durch verschiedene Präparate, die als Kapseln,

Tropfen, Zäpfchen eingenommen oder injiziert werden können. Für das Grundlagenverständnis ist eine intensive Beschäftigung mit dem Thema Blut und Mikroskopie notwendig.

#### Misteltherapie

Diese Therapie wird angewendet:

- begleitend bei Krebserkrankungen
- während einer Strahlen- bzw. Chemotherapie
- als Krebsvor- und -nachsorge
- zur Immunstärkung

## Praxisinformationen

### Colon-Hydro-Therapie (spezielle Dickdarmspülung)

ist eine Behandlung, welche durch aktive Spülung des Dickdarms den gesamten Stoffwechsel und das Immunsystem des Körpers positiv beeinflusst. Die Darmflora wird, kontrolliert durch Stuhlanalysen während und nach den Anwendungen, zusätzlich individuell medikamentös reguliert.

Anwendung bei:

- chronischen Darmerkrankungen
- Obstipation (Verstopfung), Blähungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten / -allergien
- Hauterkrankungen
- Migräne, Müdigkeit
- entzündlich rheumatischen Prozessen

### CranioSacrale Therapie nach „John E. Upledger“ (CST)

Manuelle Behandlungsmethode, bei der eine Entspannung des Bindegewebes -insbesondere der Hirn- und Rückenmarkshaut- durch sanfte Berührung erreicht werden kann. Sie findet in bequemer Bekleidung liegend statt und wird angewendet bei:

- Rückenproblemen, Verspannungen
- Kopfschmerzen/Migräne
- Zuständen nach Traumata

Je nach Symptombild und persönlicher Konstitution kombinieren wir verschiedene Therapieformen untereinander und legen Wert auf lösungsorientiertes und kurzzeittherapeutisches Vorgehen.

### Weitere Beratungs- und Behandlungsschwerpunkte: **Frauengesundheit**

- Wechseljahre und Brustgesundheit
- Menstruationsbeschwerden, PMS
- Informationen zur Hormonsubstitution, mögliche Alternativen der Naturheilkunde

### **HNO und Zähne**

- chron. Nasennebenhöhlenentzündungen
- dentales Herdgeschehen, Probleme durch wurzelbehandelte Zähne

Wurzeltote oder mit unverträglichen Materialien gefüllte Zähne könnten Auslöser für chronisch entzündliche Prozesse sein.

### **Nieren- und Blasenprobleme**

- Blasenentzündungen, Reizblasensyndrom
- Nierensteine, Nierenbeckenentzündungen

### **Stoffwechselerkrankungen**

- Diabetes mellitus
- Gicht und Fettstoffwechselstörungen

## Seminare & Kurse

Aktuelle Seminartermine finden Sie auf meiner Website:  
**[www.naturheilpraxis-honold.de](http://www.naturheilpraxis-honold.de)**

### Injektionskurse

Leitung: Bettina Bortfeld und Michaela Honold

Für HeilpraktikerInnen oder HeilpraktikerInnen

Das Besondere an diesem Kurs ist:

Wir begleiten Sie während des gesamten Seminars zu zweit, so dass die Übungsphasen optimal betreut werden und somit alles geübt werden kann, ohne dass lange Wartezeiten entstehen.

Alle Techniken werden zuerst von uns demonstriert und durchgeführt, bevor die gegenseitigen Übungen stattfinden. In diesem Seminar werden auch naturheilkundliche Bezüge mit eingebunden.

Inhalt:

- die intracutane (i.c.) Technik oder Quaddelung
- die subcutane (s.c.) Technik
- die intramuskuläre (i.m.) Technik
- sowie die intravenöse (i.v.) Punktion

Nach Vermittlung der für HeilpraktikerInnen prüfungsrelevanten theoretischen Grundkenntnisse, z.B. Regeln der Asepsis, Hygiene, mögliche Komplikationen, Kontraindikationen und Notfallmaßnahmen, haben Sie in diesem Kurs die Möglichkeit, in zahlreichen praktischen Übungen alle unterschiedlichen Formen aneinander durchzuführen.

### Praxistraining

Fallbesprechungen, Untersuchungsmethoden und Labor. Für HeilpraktikerInnen und schon praktizierende HeilpraktikerInnen

### Repetitorium

Wochenendkurse  
Medizin-Wissen für die Hp-Überprüfung

### Seminare und Fortbildungen

zu verschiedenen naturheilkundlichen Themen.

Informieren Sie sich auf meiner Website

**Ich freue mich über Ihre Anfrage und berate Sie gerne.**